



## Turn- und Sportverein Lörrach-Stetten 1900 e.V.

Geschäftsstelle: Kirchplatz 8, 79540 Lörrach, Tel.: 07621 - 13637

Bankverbindung Volksbank Lörrach Kto.Nr. 184918 BLZ 683 900 00

### Gymnastikgruppe



Die Gymnastik-Abteilung, seinerzeit von Willy Hopf mitbegründet, wurde anfangs der 50er Jahre durch die Gymnastiklehrerin Friedel Kaderlin reaktiviert. An den regelmäßigen Übungsabenden, zunächst in der Fridolin-, dann in der Neumatthalle, nahmen teilweise bis zu 60 Damen teil. Somit wurde zeitweise in zwei Gruppen geturnt.

Die Teilnahme an Wettkämpfen und Turnfesten, anschließend abgeholt vom TUS-Spielmanszug, war beinahe obligatorisch. Petra Steinbrenner, ebenfalls Gymnastiklehrerin, setzte die Tätigkeit der über dreißig Jahre tätigen „Friedel“ fort, bis Erika Wichmann die Übungsleitung übernahm und sie ist heute noch in dieser Funktion aktiv. Verdient gemacht hat sich auch Vreni Zimmermann als langjährige Turnwartin.

Im Jahre 2000 waren noch Frauen aus Gründerzeiten vor fast 50 Jahren dabei. Wie der Frauenbund sind auch diese Gymnastikdamen unentbehrliche Helferinnen bei Vereinsveranstaltungen. Heute ist Elfra Sandmann, Schriftführerin im Vereinsvorstand, Turnwartin.

Trainiert wird jeweils am Montagabend von 20.00 - 21.00 Uhr in der Neumatthalle: Schwerpunkte sind Aerobic, Schrittfolgen, Bodenübungen, Stretching, Dehnübungen, Gleichgewichtsübungen. Während des Jahres gibt es diverse Wanderungen, einen Hüttenbesuch in Todtnauberg etc.

Lörrach, im Mai 2009

Ansprechpartner: Elfra Sandmann, Turnwartin  
Telefon: 07621 – 48184  
Email: [elfra@sandmann-loerrach.de](mailto:elfra@sandmann-loerrach.de)